29 października 2026 r. uczniowie klas I LO, I TZ, II LO oraz II TB wzięli udział w spotkaniu edukacyjnym z Panią Agatą Brzęczkowską-Tutak, zorganizowanym w ramach kampanii Badam się, znam siebie, realizowanej z inicjatywy Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Kamieniu Pomorskim.

Celem spotkania było zwiększenie świadomości młodzieży na temat profilaktyki chorób nowotworowych oraz podkreślenie znaczenia wczesnego wykrywania niepokojących zmian.

Podczas spotkania omówiono czynniki ryzyka rozwoju nowotworów, znaczenie obserwacji własnego organizmu oraz konieczność reagowania na niepokojące objawy. Szczególną uwagę poświęcono profilaktyce raka piersi, w tym zasadom samobadania, a także profilaktyce nowotworów jąder i prostaty.

Spotkanie było okazją do poszerzenia wiedzy na temat zdrowia oraz uświadomienia sobie, jak ważne są odpowiedzialne postawy prozdrowotne i przełamywanie barier w rozmowach o profilaktyce onkologicznej.

Pamiętajmy - troska o zdrowie zaczyna się od świadomości i odpowiedzialnych wyborów. Nie lekceważmy niepokojących sygnałów wysyłanych przez organizm i pamiętajmy o regularnych badaniach profilaktycznych.

Dziękujemy Pani Agacie Brzęczkowskiej-Tutak za przeprowadzenie spotkania i przekazanie cennych informacji.

Badam się, znam siebie - profilaktyka ma znaczenie!

Wioletta Mackiewicz

PDF
Następny wpis
Poprzedni wpis